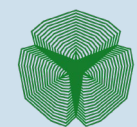


MIRUWS WEEAK[®]

快眠サービス / 睡眠状態の傾向を見える化
1週間

睡眠の質、睡眠中の呼吸状態の傾向を負担少なく可視化、行動変容に繋ぐ

miruWS



HOKKAIDO
UNIVERSITY
START UP



「覚醒時の状態把握」

「睡眠コンディション傾向チェック」

「睡眠状態の傾向が見える化」

「一週間で睡眠中の呼吸の安定度や休息状態を可視化」

睡眠の不調は、単一の原因ではなく、複数の要因が重なり合って生じます。

MIRUWS WEEAK

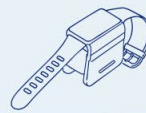
快眠サービス / 睡眠状態の傾向を見る化
1週間



見えにくい睡眠の状態を、一週間の装着で見える化！！



昼間の状態記録



充電



夜間の状態記録



発送

日曜

装着開始

月曜



火曜

水曜

木曜

金曜

土曜

1週間

2週目

返送

DATA

解析

解析
レポート

AI

WEB閲覧でも

紙レポートでも

本サービスは医療行為（疾病の診断、治療、予防）を行うものではありません。

また本サービスで用いるウェアラブルデバイスは汎用のリストバンドであり、医療行為（疾病の診断、治療、予防）に用いることを目的にしているものではありません。

Simple & Fit

あるいは少し前に

就寝時に装着

リストバンドは軽くてソフト。

快適に装着できます



普段通りの生活をしてください。

これだけ。面倒な操作は一切ありません。



発注後、リストバンド
をお届けします。



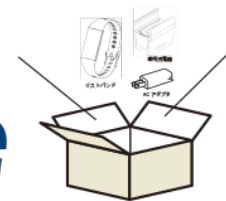
一週間就寝時に
装着してください。

睡眠を視覚化

ミルウスウィーク快眠サービスは
睡眠中の状態や呼吸のゆらぎ、リラックス
の傾向を時間軸に沿って見える化



ミルウスウィークサービスはSimple & Fit One Package



睡眠を日常生活と「一体」で捉える ワンパッケージ

- ・呼吸の安定度
- ・中途覚醒
- ・睡眠構造（レム、ノンレム）
- ・ストレス/感情/歩数などの生活リズム

一週間だから、生活状態の傾向を丁寧に把握

- ・一週間は、人の日常生活の全容が現れる最小単位です。
- ・ミルウスウィーク快眠サービスは、この一週間という単位で、睡眠と生活を切り取ります。
- ・睡眠、労働、余暇、生活そのものを捉えるワンパッケージになっています。

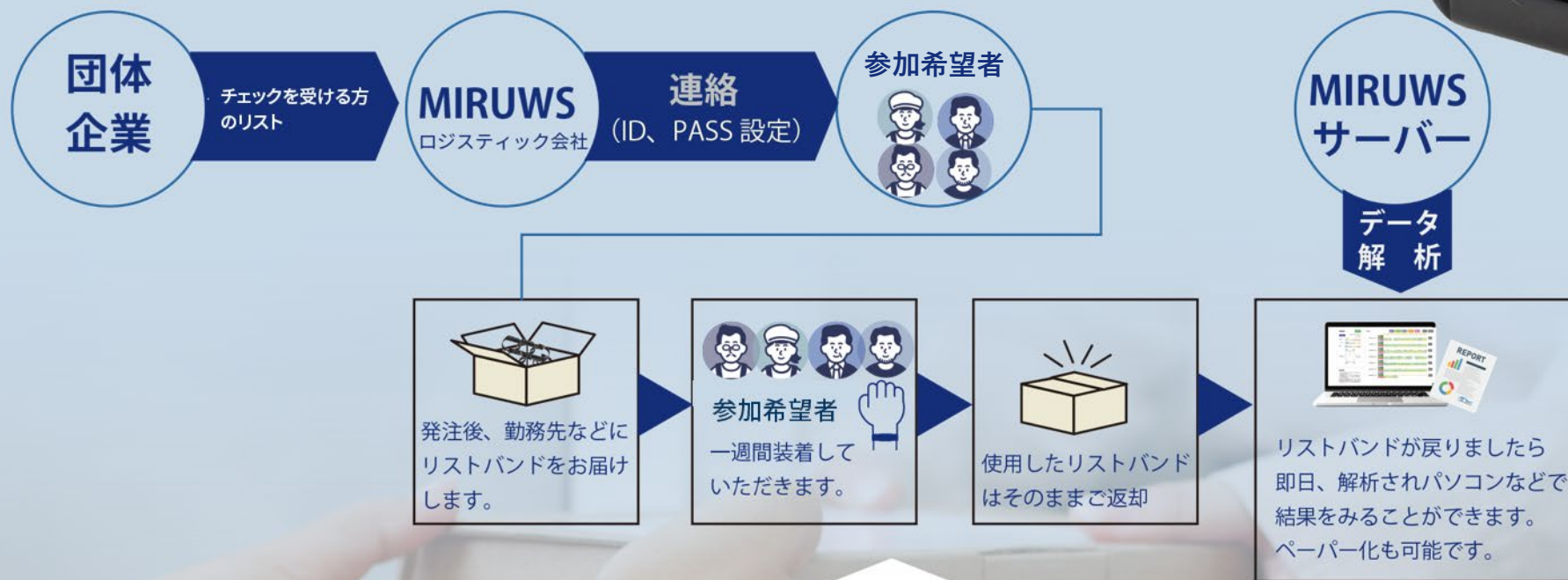
ワンストップの運用設計で、 現場の負担を最小化

登録、機器レンタル、配送、装着、回収、解析、結果返却、問い合わせ対応まで。
ミルウスウィーク快眠サービスは、運用をフルパッケージで提供します。
ご依頼団体・企業が、
個別に対応したり、調整に追われる必要はありません。

MIRUWS WEEAK[®]はリストバンドをレンタルいたします。

One Package

運用はフルパッケージ。
だから、安心して導入できます。



企業・団体様の運用負担に配慮した設計でご提供します

団体企業様は対象者を選定し、ミルウスから送られたリストバンドを
対象者の方に配布 / 回収しミルウスに返送するだけ !!

「一週間の睡眠データをまとめた内容がバーチャートやレーダーチャートで一目でわかります。
睡眠中の状態や傾向が整理され、快眠に向けたヒントが表示されます

週間評価

解析完了

測定日：2026/03/16～03/22

ID：00001164

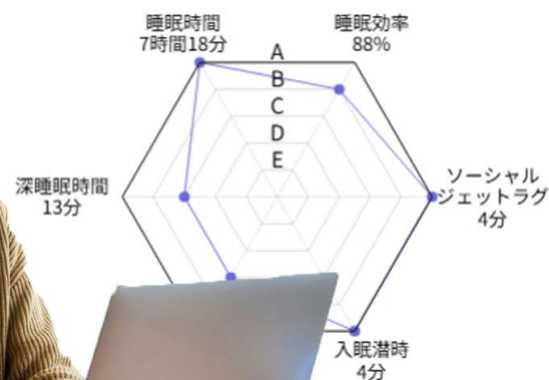
呼吸安定度

リラックス度

睡眠

「週間表示」の「各指標の色」

呼吸安定度	安定 やや不安定 不安定 著しく不安定
リラックス度	非常に高い 高い やや低い 低い 非常に低い
睡眠	非常に良い 良い やや悪い 悪い 非常に悪い



判定結果

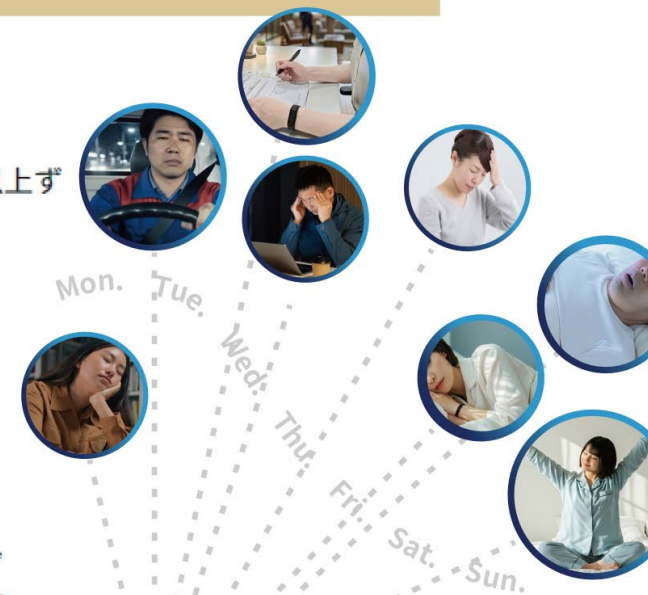
- ・平日の睡眠時間帯と休日の睡眠時間帯が2時間以上ずれています。
- ・睡眠中のリラックス度が不足しているようです。
- ・睡眠中に何度も目覚めているようです。
- ・深い睡眠が十分に取れていないようです。

快眠アドバイス

- ・平日の睡眠時間帯と休日の睡眠時間帯が2時間以上ずれると時差ボケのような状態になります。休日の過度の朝寝坊は避けるようにしましょう。
- ・一度目覚めた後30分経っても眠れないときは一度ベッドから出て、眠くなってからベッドに入るようにしましょう。
- ・リラックスする時間を作ってからベッドに入るようにしましょう（静かな音楽や読書、アロマ、呼吸法など）。これを習慣化することでベッドに入る前に眠りの準備が整うようになります。

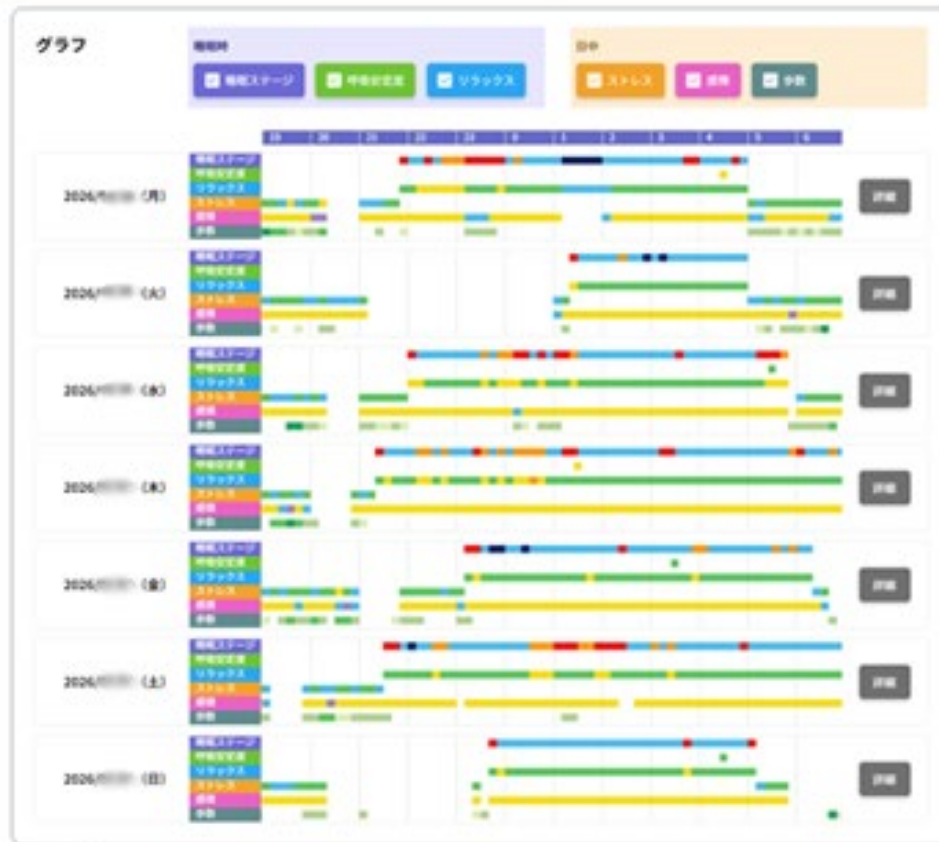
解析結果は

パソコン、スマホで確認できます。



解析結果はカラー分けされたグラフィカルなインターフェースを表示

ご自分のスクリーニング結果を正しく理解し、今後の健康生活に活用できるように設計されています。



各指標の色

睡眠ステージ	■ 浅熟睡	■ ノンレム睡眠	■ レム睡眠	■ 覚醒
呼吸安定度	■ 安定	■ やや不安定	■ 不安定	■ 著しく不安定
リラックス	■ 非常にリラックス	■ リラックス	■ やや緊張	■ 強い緊張
ストレス	■ 非常に低ストレス	■ 低ストレス	■ ややストレス	■ 高ストレス
感情	■ 喜	■ 悲	■ 怒	■ 哀
歩数	■ 1~10	■ 11~100	■ 101~500	■ 501~800

更に



解析されたグラフの効果的な見方や睡眠などに関わる用語の解説など、簡潔で分かりやすい説明書をスクリーニングユーザー全ての方にお渡しします。
(PDFにて配布)

判定結果と快眠のためのアドバイスが解析に応じてプログラミングにより掲出されます。これからの快眠のための対処方法の指標となります。

MIRUWS WEEAK[®]

快眠サービス / 睡眠状態の傾向を見える化
1週間

ミルウス快眠サービスは 睡眠に関する日中活動も 把握可能です。

- ✓ 24 時間総合的にみてみたい
- ✓ 通勤時・就業時のストレス・感情の傾向をみてみたい
- ✓ 日中の活動量（歩数）をみたい

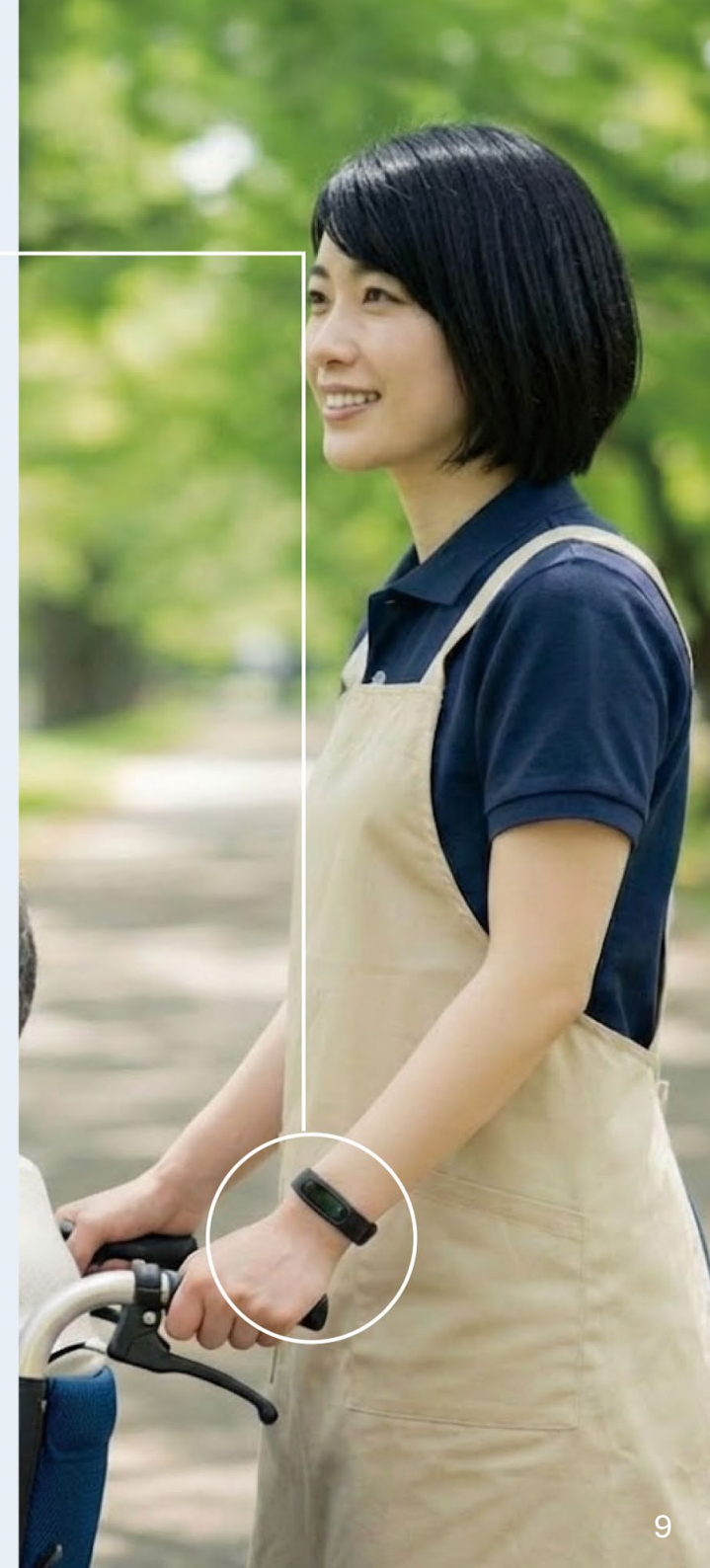


面倒な設定はありません。

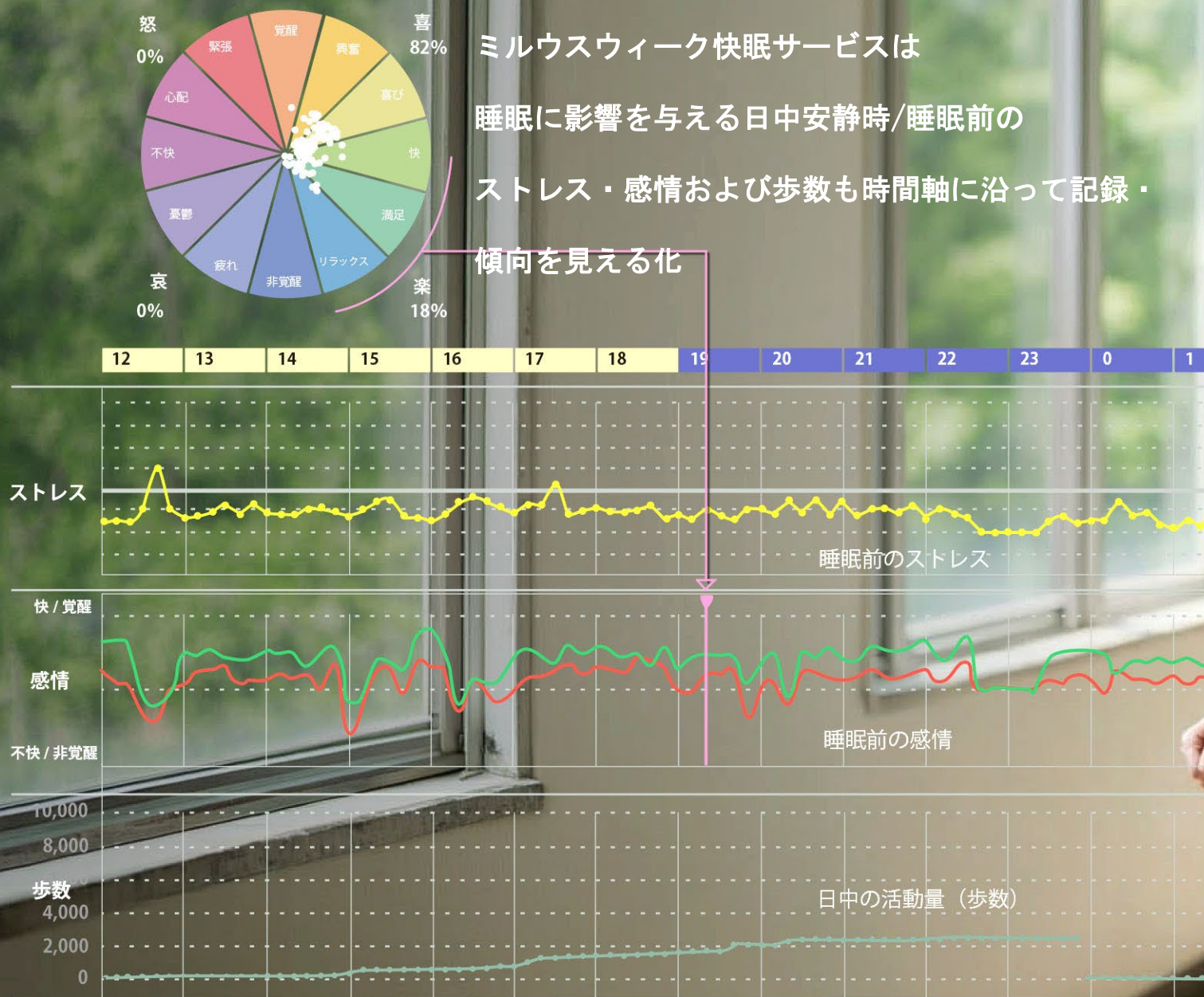
リストバンドを **24 時間**
装着してください。



睡眠時、覚醒時の状態や傾向が
時間軸でグラフ化されます。



日中や睡眠前の活動・メンタルも可視化



ミルウスウィーク快眠サービスで見える化された傾向をもとに 睡眠と生活を整えるための対処法の一例



① 睡眠リズムを整える（基本）

対象となる傾向

- ✓ 就寝・起床時刻のばらつき
- ✓ 平日と休日の大きなズレ（ソーシャルジェットラグ）



推奨される工夫

- ✓ 起床時刻を一定に保つ
- ✓ 休日も平日+1時間以内の起床
- ✓ 朝の光を意識的に浴びる

② 中途覚醒を減らす（睡眠の分断対策）

対象となる傾向

- ✓ 夜間に何度も目が覚める
- ✓ 浅い眠りが続く



推奨される工夫

- ✓ 就寝前のスマートフォン・PC使用を控える
- ✓ 就寝前の飲酒・カフェイン摂取を見直す
- ✓ 寝室環境（光・音・温度）の調整浴びる

③ 睡眠構造を整える（回復感の改善）

対象となる傾向

- ✓ 眠っている時間は長いが疲れが取れない
- ✓ レム・ノンレム睡眠の偏りが見られる



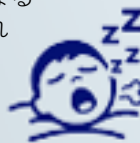
推奨される工夫

- ✓ 就寝前の強い刺激を避ける
- ✓ 入浴は就寝1~2時間前に行う
- ✓ 日中の軽い運動を習慣化する

④ 呼吸の安定度傾向が疑われる

対象となる傾向

- ✓ 睡眠中の呼吸の安定度が気になる
- ✓ 睡眠中の大きな生体反応の揺れ



推奨される工夫

- ✓ 仰向け寝を避ける工夫
- ✓ 体重・飲酒習慣の見直し
- ✓ 必要に応じて医療機関への相談

⑤ ストレス・自律神経バランスへの対応

対象となる傾向

- ✓ 自律神経の乱れが大きい
- ✓ 回復に時間がかかる



推奨される工夫

- ✓ 日中に意識的な休息时间を入れる
- ✓ 深呼吸やリラクゼーション習慣
- ✓ 就寝前に「考えごと」を切り替える工夫

⑥ 働き方・生活背景の見直し

対象となる傾向

- ✓ 勤務形態と睡眠リズムの不一致
- ✓ 日中活動量と夜間睡眠のアンバランス



推奨される工夫

- ✓ 勤務前後の過ごし方の調整
- ✓ 夜型・朝型に応じた生活設計
- ✓ 無理のない範囲での行動改善

ミルウスウィーク快眠サービスは、記録やデータの見える化だけで終わるサービスではありません。

見える化された睡眠や生活の傾向をもとに、一人ひとりが実行しやすいセルフケアにつなげることを重視しています。

miruWS

ミルウス カラダ・ココロを高度化を実現する会社

株式会社ミルウス (MIRUWS Co., Ltd.) 2016年11月設立

〒001-0021 札幌市北区北21条西12丁目2北大ビジネスプリング 2F-209 info@miruws.com

代表取締役社長 最高経営責任者 (CEO)

南 重信 (みなみ しげのぶ)

早稲田大学理工学部電子通信学科修士卒。

同年、株式会社東芝に入社

株式会社東芝に在籍中、3G 携帯用 MPEG4 LSI (動画の再生システム)、生体センサ (Simee) の新規事業企画・標準化・開発に従事
米国カリフォルニア大学バークレイ校客員研究員に任命

(1989年-1990年) 米国カリフォルニア大学バークレイ校 客員研究員画像符号化に関する研究開発に従事 (IEEE 論文採択)

(1991年-1999年) 株式会社 東芝 情報通信技術研究所 部長時代
国内初のデジタル携帯電話 W-CDMA 信号処理部開発リーダー

(1999年-2005年) 東芝社長直轄全社横断新規事業開発プロジェクト (AD) 時代、MPEG4 LSI 開発・国際標準化システム創リーダーとして PJ を牽引。世界初低消費電力 MPEG4 LSI の開発と MPEG4 国際標準化同時発表成功

(2005年-2009年) 東芝 セミコンダクタシステム・ソフトウェア開発センター長時代、韓国 TESK 社社長兼務 (東芝半導体のシステム全体の責任者) 上記 MPEG4 LSI をベースにした 3G 携帯向けマルチメディア LSI の企画・開発・事業化に従事。東芝 / Sharp / Sony 等のマルチメディア携帯電話に採用。累計 500 万 Chip 程度の販売。T1~T8 までシリーズ化 デジタルテレビ用ソフトウェアプラットフォームの開発・製品化に従事 インドソフト開発会社の日本側責任者。

2010年、北海道大学大学院情報科学研究科メディアネットワーク専攻社会人博士課程了

2013年、横浜国立大学未来情報通信医療社会基盤センター客員教授に就任

株式会社東芝を退職後 北海道大学大学院情報科学研究科特任教授を経て 2016年、株式会社ミルウスを創業



主要取引先

ソフトバンク株式会社
味の素AGF株式会社
ヤマハ発動機株式会社
株式会社A&D
東京都福祉局

主要共同研究先

北海道大学/北海道大学病院
東北医科薬科大学
横浜国立大学

3つの Deep Tech を融合した Start-up は世界希少

信号処理

見える化

知識処理

AI 解析

プライバシー

セキュリティ



MIRUWS 仮想センサ

重要な健康資産であるプライベートデータには最新の堅牢なセキュリティは必須！



南 重信
代表
元東芝
元北大特任教授情報学博士



池田 敏雄
元TDC
Sensing/Analysis



田村 正文
役員
元東芝メモリ
Security/System



真野 俊樹
監査役
元東大特任教授、中央大
学教授、医師・医学博士
経済学博士